



Bayer. SPORT-LEISTUNGS-ABZEICHEN für Männer ab 1.1.2004

		ab 18			ab 30			ab 40			ab 45			ab 50			ab 55			ab 60			ab 65			ab 70			ab 75			ab 80					
		Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go	Br	Si	Go
Gr. I	Schwimmen	100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m			100 m		
		2:35	2:10	1:45	3:00	2:30	2:00	3:30	3:00	2:30	3:45	3:15	2:45	4:00	3:30	3:00	4:15	3:45	3:15	4:30	4:00	3:30	4:45	4:15	3:45	5:00	4:30	4:00	5:15	4:45	4:15	5:30	5:00	4:30			
Gr. II	Hochsprung	1,35	1,45	1,55	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05	0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95			
	Weitsprung	4,75	5,25	5,75	4,50	4,90	5,30	4,25	4,65	5,05	4,00	4,30	4,60	3,90	4,10	4,30	3,80	3,95	4,10	3,60	3,70	3,90	3,40	3,50	3,70	3,20	3,35	3,50	3,00	3,15	3,30	2,80	2,95	3,10			
	Standweitsprung	–			–			–			–			1,90 2,05 2,20			1,80 1,95 2,10			1,70 1,85 2,00			1,60 1,75 1,90			1,50 1,65 1,80			1,40 1,55 1,70			1,30 1,45 1,60					
	Turnen*	A 5	A 6	A 7	A 4	A 5	A 6	A 3	A 4	A 5	A 3	A 4	A 5	A 13	A 14	A 15	A 13	A 14	A 15	A 12	A 13	A 14	A 12	A 13	A 14	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13	A 11	A 12	A 13			
Gr. III	50 m - Lauf	–			–			8,2 8,0 7,8			8,7 8,5 8,3			9,2 9,0 8,8			9,7 9,5 9,3			10,2 10,0 9,8			10,7 10,5 10,3			11,2 11,0 10,8			11,7 11,5 11,3								
	100 m - Lauf	13,4	12,7	12,0	14,0	13,5	13,0	14,5	14,0	13,5	16,0	15,5	15,0	17,0	16,5	16,0	18,0	17,5	17,0	19,0	18,5	18,0	20,0	19,5	19,0	21,0	20,5	20,0	22,0	21,5	21,0	23,0	22,5	22,0			
		400 m			400 m			400 m			400 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m			1000 m					
		68,0	64,0	60,0	70,0	66,0	62,0	72,0	69,0	66,0	74,0	71,0	68,0	5:00	4:45	4:30	5:30	5:15	5:00	6:00	5:45	5:30	6:30	6:15	6:00	7:00	6:45	6:30	7:30	7:15	7:00	8:00	7:45	7:30			
	Inline-Skating	500			500			500			500			500			500			500			500			500			500			500					
	1:20	1:18	1:16	1:22	1:20	1:18	1:24	1:22	1:20	1:27	1:25	1:23	1:30	1:28	1:26	1:33	1:31	1:29	1:36	1:34	1:32	1:39	1:37	1:35													
	Radfahren 500 m mit fliegendem Start																					1:27 1:22 1:17			1:30 1:25 1:20			1:33 1:28 1:23			1:36 1:31 1:26						
Gr. IV	Kugel	7,25 kg			7,25 kg			7,25 kg			7,25 kg			6,25 kg			6,25 kg			5 kg			5 kg			4 kg			4 kg			3 kg					
		8,00	8,70	9,40	7,75	8,25	8,75	7,50	8,00	8,50	7,25	7,75	8,25	7,25	7,75	8,25	7,00	7,50	8,00	7,00	7,50	8,00	6,75	7,25	7,75	6,75	7,25	7,75	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50			
	Steinstoßen	9,00	9,70	10,40	8,75	9,25	9,75	8,50	9,00	9,50	8,00	8,50	9,00	7,50	7,90	8,30	7,00	7,40	7,80	6,30	6,80	7,30	6,00	6,40	6,80	5,60	6,00	6,40	5,20	5,60	6,00	4,80	5,20	5,60			
	Schleuderball	1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,5 kg			1,0 kg			1,0 kg			1,0 kg			1,0 kg			1,0 kg					
		35	38	41	33	36	39	31	34	37	29	32	35	27	30	33	25	28	31	26	29	32	24	27	30	22	25	28	20	23	26	18	21	24			
Gewichtheben	80%	100%	125%	70%	80%	100%	60%	70%	90%	55%	65%	75%	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–				
Schwimmen	200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m			200 m						
	4:30	4:00	3:30	5:00	4:30	4:00	6:30	5:45	5:00	7:15	6:30	5:45	8:00	7:15	6:30	8:30	7:45	7:00	9:00	8:15	7:30	9:30	8:45	8:00	10:00	9:15	8:30	10:30	9:45	9:00	11:00	10:15	9:30				
Gr. V	Schwimmen	600 m			500 m			500 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m			400 m					
		16:00	15:00	14:00	14:00	13:15	12:30	15:00	14:00	13:00	14:00	13:00	12:00	14:45	13:45	12:45	15:30	14:30	13:30	16:15	15:15	14:15	17:00	16:00	15:00	17:45	16:45	15:45	18:30	17:30	16:30	19:15	18:15	17:15			
	3000 m Lauf	13:00	12:00	11:00	14:30	13:30	12:30	16:00	15:00	14:00	17:30	16:30	15:30	19:00	18:00	17:00	20:00	19:00	18:00	21:00	20:00	19:00	22:00	21:00	20:00	23:00	22:00	21:00	24:00	23:00	22:00	25:00	24:00	23:00			
	Radfahren	20 km			20 km			20 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km					
		45:00	40:00	35:00	47:30	43:30	39:30	50:00	46:00	42:00	30:00	27:30	25:00	33:00	30:00	27:00	36:00	33:00	30:00	39:00	36:00	33:00	42:00	39:00	36:00	45:00	42:00	39:00	48:00	45:00	42:00	51:00	48:00	45:00			
	Skilanglauf	15 km			15 km			15 km			15 km			15 km			15 km			10 km			10 km			10 km			10 km			10 km					
		72:00	66:00	60:00	75:00	69:00	63:00	79:00	74:00	69:00	83:00	78:00	73:00	88:00	83:00	78:00	93:00	88:00	83:00	70:00	65:00	60:00	75:00	70:00	65:00	80:00	75:00	70:00	85:00	80:00	75:00	90:00	85:00	80:00			
Inline-Skating	10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m			10.000 m						
	28:00	27:00	26:00	29:00	28:00	27:00	30:00	29:00	28:00	33:00	31:30	30:00	36:00	34:30	33:00	39:00	37:30	36:00	42:00	40:30	39:00	45:00	43:30	42:00													
5-km-Walking							43:00 41:30 40:00			44:15 42:45 41:15			45:30 44:00 42:30			47:00 45:30 44:00			48:30 47:00 45:30			50:00 48:30 47:00			52:30 51:00 49:30			55:15 53:45 52:15			58:00 56:30 55:00						
10-km-Wandern																						2 Std. 1:50 1:40			2:00 1:55 1:50			2:15 2:10 2:05			2:30 2:25 2:20						
* Erläuterung: Gr. II	A 3 Bock seit: 1,00 m Sprunggrätsche			Mind.Pkt. Zahl 2,1	A 5 Kasten/Pferd lang: 1,10 m Sprunggrätsche			Mind.Pkt. Zahl 3,5	A 7 Pferd lang: 1,20 m Handstütz-Sprung-überschlag			Mind.Pkt. Zahl 4,9	A 12 Kasten seit: 0,70 m Hockwende			Mind. Pkt. Zahl 1,4	A 14 Kasten längs 0,90m Sprunggrätsche Sprunghocke			Mind. Pkt. Zahl 2,8																	
	A 4 Bock/Pferd seit: 1,00 m Sprunghocke			Mind.Pkt. Zahl 2,8	A 6 Pferd lang: 1,20 m Sprunghocke			Mind.Pkt. Zahl 4,2	A 11 Kasten seit 0,7 m Aufhocken mit 1/4 Drehung,Niedersprung			Mind.Pkt. Zahl 0,7	A 13 Bock seit: 1-1,20 m Sprunggrätsche			Mind. Pkt. Zahl 2,1	A 15 Pferd längs: 1,10 m Sprunggrätsche/Sprunghocke			Mind. Pkt. Zahl 3,5																	